



FRAGEN ZUM PROJEKT SOKO

UND ANMELDUNG BEI :

Perspektive
Straubing

Mobile Hilfen
Vorträge/Fortbildungen/Kurse
Soziale Gruppenarbeit



Weitere Informationen zum Projekt und
Hilfe bei Kostenfragen erhalten Sie bei:

Maria Dendorfer, (M.A. Päd / Soz);

Abteilungsleitung für soziale

Gruppenarbeit nach §29 SGB VIII

kindergruppe@perspektive-straubing.de

**RESPEKT TEAMWORK FAIRNESS
AKZEPTANZ MITEINANDER COOL
BLEIBEN STARK OHNE GEWALT
ABENTEUER KONFLIKTMANAGEMENT
STRESSABBAU TOLERANZ ERLEBNIS
ENTSPANNUNG UMGANG MIT WUT**

Bahnhofstr. 10
94315 Straubing
Telefon: 09421 – 18 96 234
Fax: 09421 – 96 89 500
info@perspektive-straubing.de
www.perspektive-straubing.de



Soziales Kompetenztraining für Kinder und Jugendliche



Perspektive
Straubing

Mobile Hilfen
Vorträge/Fortbildungen/Kurse
Soziale Gruppenarbeit

Unternehmensleitung:
Petra Penzkofer – Hagenauer



-> Soziales Kompetenztraining für Kinder und Jugendliche <-

RESPEKT TEAMWORK FAIRNESS AKZEPTANZ MITEINANDER **WARUM** **WAS** BLEIBEN STARK OHNE GEWALT ABENTEUER KONFLIKT **WER** MANAGEMENT TOLERANZ

Der tägliche Umgang miteinander – egal ob zuhause, in der Schule oder im Hort ist nicht immer einfach. Desöfteren geraten Mitschüler, Geschwister oder Nachbarskinder in Streit oder Meinungsverschiedenheiten.

Manchmal versuchen Kinder/Jugendliche diese Konflikte mit Gewalt oder unter Androhung von Gewalt zu lösen und haben aus diesem Grund oft noch mehr Stress mit ihrem sozialen Umfeld, der Schule oder der Familie.

Mit dem Trainingsprogramm SoKo werden diesen Jugendlichen neue Wege der Interaktion, Kommunikation und Konfliktlösung an die Hand gegeben. Gemeinsam wird in Übungen und Gruppenstunden sozial sicheres Verhalten trainiert und erworbene Fähigkeiten werden dann auf den alltäglichen Handlungsrahmen übertragen.

Das Kompetenztraining findet als Kursangebot statt und hilft den Jugendlichen ihr Verhalten zu verstehen und zu verändern.

In 8 Gruppenstunden á 90 Minuten:

- lernen die Teilnehmer, wie man Konflikte konstruktiv lösen kann
- können die Kids Freundschaften schließen und sich gegenseitig über ihre Erfahrungen und Probleme austauschen
- haben sie Spaß an gemeinsamen Aktivitäten und powern sich bei Unternehmungen aus
- üben die Kinder ein, ihre Gefühle wahrzunehmen, zu äußern und mit ihnen positiv umzugehen
- werden an Werte wie Verantwortung, Kooperationsfähigkeit und Respekt herangeführt
- erwerben die Jugendlichen Fähigkeiten im Bereich Teamwork und Gruppenfähigkeit
- lernen sie bei Stress entspannter zu reagieren und auch ohne Gewalt stark zu sein

Das soziale Kompetenztraining richtet sich an Kinder im Alter von **10 – 16 Jahren** und wird von einem Sozialpädagogen und einem Erzieher der Perspektive-Straubing geleitet.

Vor dem Projektstart findet ein **öffentlicher Vortrag** zu dem Thema „Soziales Kompetenztraining für Kinder und Jugendliche“ statt.

WANN UND WO?

*In den Räumen der Perspektive
Bahnhofstr. 10, 94315 Straubing*

*Tel: 09421 – 18 96 234
www.perspektive-straubing.de*

Aktueller Termin:

Vortrag am: