



## FRAGEN ZUM PROJEKT SOKO

UND ANMELDUNG BEI :

Perspektive  
Straubing

Mobile Hilfen  
Vorträge/Fortbildungen/Kurse  
Soziale Gruppenarbeit

Ottogasse 15

94315 Straubing

Telefon: 09421 – 18 96 234

Fax: 09421 – 96 89 500

info@perspektive-straubing.de

www.perspektive-straubing.de



Weitere Informationen zum Projekt und  
Hilfe bei Kostenfragen erhalten Sie bei:

Maria Dendorfer, (M.A. Päd / Soz);

Abteilungsleitung f. soziale Gruppenarbeit

kindergruppe@perspektive-straubing.de

**RESPEKT TEAMWORK FAIRNESS  
AKZEPTANZ MITEINANDER COOL  
BLEIBEN STARK OHNE GEWALT  
KONFLIKTMANAGEMENT TOLERANZ  
STRESSABBAU RESSOURCEN  
UMGANG MIT WUT INKLUSION**



Soziales Kompetenztraining  
für Kinder und Jugendliche

**RESPEKT TEAMWORK FAIRNESS AKZEPTANZ  
MITEINANDER COOL BLEIBEN STARK OHNE  
GEWALT KONFLIKTMANAGEMENT TOLERANZ  
STRESSABBAU RESSOURCEN UMGANG MIT WUT  
INKLUSION**



Perspektive  
Straubing

Mobile Hilfen  
Vorträge/Fortbildungen/Kurse  
Soziale Gruppenarbeit

**Unternehmensleitung:**

**Petra Penzkofer – Hagenauer**



## -> Soziales Kompetenztraining für Kinder und Jugendliche <-

RESPEKT TEAMWORK FAIRNESS AKZEPTANZ MITEINANDER COOL BLEIBEN STARK OHNE GEWALT INKLUSION KONFLIKTMANAGEMENT TOLERANZ

### WARUM

Der tägliche Umgang miteinander – egal ob zuhause, in der Schule oder im Hort ist nicht immer einfach. Desöfteren geraten Mitschüler, Geschwister oder Nachbarskinder in Streit oder Meinungsverschiedenheiten.

Manchmal versuchen Kinder/Jugendliche diese Konflikte mit Gewalt oder unter Androhung von Gewalt zu lösen und haben aus diesem Grund oft noch mehr Stress mit ihrem sozialen Umfeld, der Schule oder der Familie.

Mit dem Trainingsprogramm SoKo werden diesen Jugendlichen neue Wege der Interaktion, Kommunikation und Konfliktlösung an die Hand gegeben. Gemeinsam wird in Übungen und Gruppenstunden stufenweise sozial sicheres Verhalten trainiert und erworbene Fähigkeiten werden dann auf den alltäglichen Handlungsrahmen übertragen. Zentrales Element bilden die Selbstwahrnehmung und der Umgang mit Emotionen.

### WAS

Das Kompetenztraining findet als Kursangebot statt und hilft den Jugendlichen ihr Verhalten zu verstehen und zu verändern.

#### In 8 Gruppenstunden á 90 Minuten:

- lernen die Teilnehmer, wie man Konflikte konstruktiv lösen kann
- können die Kids Freundschaften schließen und sich gegenseitig über ihre Erfahrungen und Probleme austauschen
- erlernen die Jugendlichen den Umgang mit ihren persönlichen Ressourcen und Kraftquellen
- üben die Kinder ein, ihre Gefühle wahrzunehmen, zu äußern und mit ihnen positiv umzugehen
- werden an Werte wie Verantwortung, Kooperationsfähigkeit und Respekt herangeführt
- erwerben die Jugendlichen Fähigkeiten im Bereich Teamwork und Gruppenfähigkeit
- lernen sie bei Stress entspannter zu reagieren und auch ohne Gewalt stark zu sein

### WER

Das soziale Kompetenztraining richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von **10 – 18 Jahren** und wird von 2 Fachkräften der Perspektive Straubing nach dem Konzept einer Sozialpädagogin und eines Ergotherapeuten der Perspektive geleitet.

Das Projekt richtet sich insbesondere an **unbegleitete minderjährige jugendliche Asylsuchende**.

#### WANN UND WO?

*Perspektive Straubing*

*Ottogasse 15, 94315 Straubing*

*Krankenhausstr. 6; 84066  
Mallersdorf*

*Anmeldung und Infos unter:*

*Tel: 09421 – 18 96 234  
www.perspektive-straubing.de*

*Ab sofort!*